

+ advantage

Wellbeing & Performance®



Programas de
Promoção da Dignidade
no Trabalho

+ advantage

Rua Manuel Pacheco Miranda
29-D | Sala A | 1º Esq Frt
4200-804 PORTO
www.wp.maisadvantage.pt
Telf: 225 095 225



Apenas é digno da vida aquele que todos os dias
parte para ela com vontade de a viver
- Johann Goethe -

TIPOLOGIA DE PROGRAMAS

PROGRAMA DE CORTESIA E ACEITAÇÃO INCONDICIONAL DO OUTRO

Objetivo Geral: Visa desenvolver nas organizações ambientes de forte satisfação ao nível do relacionamento interpessoal.

Workshop 1: Gestão da relação com o outro TÓPICOS:

- Eu estou bem quando o outro está bem
- A B C da empatia

Workshop 2: Ser cortês TÓPICOS:

- Gentileza gera gentileza
- Indisposição gera indisposição

Palestras:

- Aceitação incondicional do “outro” e cortesia
- Assédio (moral e sexual)
- Discriminação no trabalho
- Ética no trabalho

PROGRAMA DE CONSULTORIA

- Consultoria para elaboração de Códigos de Ética

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

Marco Ramos

Psicólogo clínico e psicoterapeuta, professor convidado da Universidade de Aveiro, do ISCTE Business School, formador e consultor na área da saúde no trabalho. Foi cofundador, psicólogo residente e diretor técnico do Instituto de Prevenção do Stress e Saúde Ocupacional (Caramulo) e é autor dos livros *Desafiar o Desafio: Prevenção do Stress no Trabalho* (2001) e *Crescer em Stress: Usar o Stress para Envelhecer com Sucesso* (2005).

+ advantage



ENTIDADE
FORMADORA
CERTIFICADA



RUI PENA
& associados